

# Leitfäden für Eltern & Erzieherinnen

Sabine Kellner (Gütersloher Taschenbücher '99, gebraucht noch erhältlich):  
**Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch – Ein Leitfaden für Eltern und andere Bezugspersonen**

Irmi Hochheimer, aus der Reihe „Praxisbuch Kita“ (Herder Verlag 1998):  
**Sexueller Missbrauch – Prävention im Kindergarten**

## Sexuelle Übergriffe unter Kindern

Ulli Freund, Dagmar Riedel-Breidenstein, (mebes & noack 2004)  
**Sexuelle Übergriffe unter Kindern – Handbuch zur Prävention und Intervention**

## Violetta

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.  
Marschtorstr. 29d, 29451 Dannenberg 05861 - 4626

Eine ausführlichere Literaturliste finden  
Sie ausserdem auf unserer Internetseite  
[www.violetta-dannenberg.de](http://www.violetta-dannenberg.de)

## Literaturempfehlungen der Beratungsstelle *Violetta* zur Prävention sexueller Gewalt für Kindergartenkinder

Stand: Juli 2011

## Körperwissen

Sonja Blattmann, (Verlag mebes & noack 2007):  
**Mein erstes Haus war Mamis Bauch**  
Aufklärungsbuch und CD mit Liedern

G. Fragerström, G. Hansson, (Ravensburger Verlag 2010):  
**Peter, Ida und Minimum** Eine Bildergeschichte (Comic) zur Aufklärung

Dagmar Geisler, (Loewe Verlag 2010):  
**War ich auch in Mamas Bauch?**

Robbie H. Harris; Michael Emberly, (Beltz Verlag 2007):  
**So was Tolles –**  
über Mädchen und Jungen, vom Kinderkriegen und vom Körper

Ursula Enders, Dorothee Wolters, (Verlag mebes & noack 2009):  
**Wir können was, was ihr nicht könnt**  
– Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele  
mit 40 Seiten Begleitmaterial

## Gefühle

Heike Löffel, Christa Manske, (Verlag mebes & noack 1999):  
**Ein Dino zeigt Gefühle,**  
Bilderbuch mit didaktischem Begleitmaterial für die pädagogische Praxis

Emma Brownjohn, (Gabriel Verlag 2007):  
**Zittern, Bibbern, Schüchtern sein – Angst kennt jeder, Groß und Klein**

## Nein sagen

Sonja Blattmann, (Verlag mebes & noack 1994):  
**Ich bin doch keine Zuckerm Maus**, Neinsagegeschichten,  
Lieder, Bilderbuch mit CD

Gisela Braun, Dorothee Wolters, (Verlag an der Ruhr 1997):  
**Das große und das kleine Nein** (mit Mittelteil für Erwachsene)

Edith Schreiber-Wicke, Carola Holland, (Thienemann Verlag 2002):  
**Der NEINrich**

Cornelia Franz, Stefanie Scharnberg, (Verlag H. Ellermann 2004):  
**Paula sagt Nein!**

Petra Bartoli y Eckert, Ellen Tsalos, (Verlag an der Ruhr 2010):  
**Geschichten vom Nein-Sagen**,  
Aktive Gefühlsgeschichten zum Vorlesen und Weitermachen

## Berührungen

Marion Mebes, Lydia Sandrock, (Verlag mebes & noack 1992):  
- **Kein Küsschen auf Kommando** (Beide Titel gibt es als  
- **Kein Anfassen auf Kommando** Mal- und als Bilderbuch)

Ursula Enders, Dorothee Wolters, (Verlag mebes & noack 2006):  
**Melanie und Tante Knuddel** (mit Begleitheft für Erwachsene)

## Mädchen und Jungen

Pija Lindenbaum, (Verlag Beltz & Gelberg 2008):  
**Paul und die Puppen**

Babette Cole, (Carlsen Verlag)  
**Prinzessin Pfiffigunde** 2005

Thierry Lenain, Delphine Durand, (Oetinger Verlag 2002):  
**Hat Pia einen Pippimax?** Das Buch vom kleinen Unterschied

## Homosexualität

Edith Schreiber-Wicke, Carola Holland, (Thienemann Verlag 2006):  
**Zwei Papas für Tango**

Pah / Schat, (Donna Vita Verlag 1994):  
**Zusammengehören**

## Sexualpädagogik im Kindergarten

Heike Müller, (Burckhardthaus-Laetare –Verlag '98, gebraucht noch erhältlich):  
**Wir müssen uns für gar nichts schämen – Sexualität im Vorschulalter**

Regina Finke, (Christophorus Verlag GmbH '98, gebraucht noch erhältlich):  
**Weil ich nein sagen darf – Körper, Sexualität und Gefühle:**  
**Starke Kinder können sich besser schützen**

Christa Wanzeck-Sielert, (Don bosco Verlag Neuauflage 2004):  
**Kursbuch Sexualerziehung – So lernen Kinder sich und ihren Körper kennen**

## Praxismaterial

Gisela Braun, (Verlag an der Ruhr 2008, komplett überarbeitete Neuauflage)  
**Ich sag Nein!** Arbeitsmaterialien gegen den sexuellen Missbrauch  
an Mädchen und Jungen,

Sonja Blattmann, Marion Mebes (Verlag mebes&noack 2001)  
**Koppischopp – Pädagogisch-therapeutische Praxis**  
**Das Begleitmaterial zu "Ich bin doch keine Zuckerm Maus"**

Marion Mebes (Verlag mebes&noack 2004)  
**Koppischopp – Pädagogisch-therapeutische Praxis**  
**Didaktisches Material zu „Kein Küsschen/Anfassen auf Kommando“**

## *Fach- und Elterninfos der Ministerien*

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
**Nase, Bauch und Po – Lieder- und Notenheft  
Lieder vom Spüren und Berühren  
für Kinder ab 4 Jahren**  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder [www.sexualaufklaerung.de](http://www.sexualaufklaerung.de)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
In der Reihe FORUM Sexualaufklärung und  
Familienplanung erschienen  
**Sexualerziehung im Kindergarten**  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)  
Sehr empfehlenswerte Lektüre für Mitarbeiter/innen  
und Leitungen von Kindertagesstätten

Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend:  
**Mutig fragen – besonnen handeln. Informationen  
für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch  
an Mädchen und Jungen**  
Diese sehr gute Broschüre, die bislang kostenlos über das  
Ministerium bezogen werden konnte, ist leider seit Monaten  
vergriffen und kann daher zur Zeit nur als pdf-Datei von der  
Internetseite des Ministeriums runtergeladen werden.  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  
(unter Menüpunkt Publikationen; sexueller Missbrauch)

Beachten Sie bitte auch das umseitige Angebot  
der Beratungsstelle Violetta e.V. für themenspezifische  
Elternabende in Kindergärten

## *Zwei Elternabende für den Kindergarten*

### **Wissen macht Mut**

Grundwissen über die Prävention von sexueller Gewalt  
gegen Mädchen und Jungen für Eltern

- ◆ Was ist sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen?
- ◆ Wie gehen Täter und Täterinnen vor und was ergibt sich  
daraus für die Vorbeugung?
- ◆ Was können wir als Eltern, Lehrer und Lehrerinnen,  
Großeltern und andere unterstützende Erwachsene  
vorbeugend tun?
- ◆ Welche Möglichkeiten gibt es, Mädchen und Jungen  
aufzuklären ohne Angst und Panik auszulösen?
- ◆ Was ist eine präventive Erziehungshaltung?
- ◆ Was muss mein Kind wissen?
- ◆ Wie kann ich mit meinem Kind darüber reden?

### **Körper – Liebe – „Doktorspiele“**

Kindliche Sexualentwicklung, kindgerechte Sexualaufklärung  
und Prävention sexueller Gewalt gegen Mädchen + Jungen  
Sogenannte Doktorspiele sind sexuelle Aktivitäten, die zur  
normalen Entwicklung eines jeden Kindes gehören.

- ◆ Wie gehen wir damit um?
- ◆ Welche Regeln gibt es dafür?
- ◆ Was ist noch normal – wo beginnt sexuell übergriffiges  
Verhalten?
- ◆ Was muss mein Kind über den eigenen Körper wissen?
- ◆ Wie kann ich dieses Wissen vermitteln?
- ◆ Was hat das mit der Vorbeugung von sexueller Gewalt  
zu tun?

Bei Interesse an der Durchführung eines Elternabends setzen Sie  
Sich bitte mit uns in Verbindung.                      Telefon: 05861 - 4626

